



جدول بودجه‌بندی آموزشی

بیستمین آزمون سراسری قرآن و عترت

عنوان رشته آزمون: «زندگی با آیه ها»

برنامه مطالعاتی ۱۶ جلسه‌ای | معادل ۳۲ ساعت آموزشی

آغاز سفر بندگی و انس با قرآن (مقدمه کتاب)

صفحات: ۱۳-۲۰

هدف: ایجاد انگیزه عمیق برای انس روزانه با قرآن
مأموریت: نوشتن عهدنامه شخصی بندگی و تهیه دفترچه تلنگرها

خدایت را بشناس (قدرت و حضور الهی)

صفحات: ۲۱-۵۴

هدف: درک عظمت، حضور دائم و پناه امن پروردگار
مأموریت: نصب طرح «قَالَلهُ خَيْرٌ حَافِظًا» بر روی آینه یا میز مطالعه

در آغوش رفیق صمیمی (آرامش دل و توبه)

صفحات: ۵۵-۸۲

هدف: انس عاطفی با خدا، تکیه بر او در سختی‌ها و توبه فوری
مأموریت: ۳ دقیقه گفتگوی شبانه و توبه از خطاهای کوچک روزانه

نامه او را بخوان (قرآن، کتاب زندگی و تدبر)

صفحات: ۸۳-۱۰۴

هدف: تغییر نگرش به قرآن به عنوان نامه شخصی خدا و مزه‌مزه کردن کلمات
مأموریت: ارسال پیام صبحگاهی آیه به دوستان و ۳ آیه تلاوت روزانه

پای کار ولی‌اش باش (پیامبر الگو و عهد فرج)

صفحات: ۱۰۵-۱۳۴

هدف: الگوپذیری عملی از سیره پیامبر و عهد یآوری آخرالزمانی
مأموریت: انجام کار خیر عام‌المنفعه پنهان به نیت سلامتی امام زمان (عج)

با دشمنانش مبارزه کن (مرزبندی و سرسختی)

صفحات: ۱۳۵-۱۵۸

هدف: تقویت روحیه مقاومت، استواری در جبهه حق و عدم پذیرش نفاق
مأموریت: واکنش سنجیده و مستدل به یک شبهه یا شایعه دوستانه

با دشمنانش مبارزه کن (تجهیز قوا و استقامت)

صفحات: ۸۲-۸۹

هدف: درک ضرورت توانمندسازی همه‌جانبه جبهه حق و خستگی‌ناپذیری
مأموریت: اختصاص یک خدمت مادی یا معنوی برای مستضعفین

با دشمنانش مبارزه کن (نصرت الهی و پیروزی)

صفحات: ۱۸۷-۲۱۲

هدف: باور عمیق به فرجام مستضعفان و پیروزی نهایی حق بر باطل
مأموریت: انتشار استوری امیدآفرین از آیات نصرت (مثل نصرالله قریب)

خودت را بساز (خودارزیابی و مسابقه در خیر)

صفحات: ۱۰۲-۱۰۹

هدف: ترجیح اصلاح عیوب فردی بر قضاوت دیگران و پیشی گرفتن در کار نیک
مأموریت: تمرکز یک‌هفته‌ای بر ترک یک رذیله مشخص (مانند دروغ مصلحتی)

خودت را بساز (تقوا در بن‌بست و نماز خاشعانه)

صفحات: ۱۱۰-۱۲۱

هدف: درک ارتباط عمیق نماز با رشد روحی و برون‌رفت از مشکلات با تقوا
مأموریت: تلاوت آرام‌تر نمازهای پنج‌گانه و پرهیز از شتاب‌زدگی

خودت را بساز (شکر نعمت، صداقت و عفت)

صفحات: ۲۴۱-۲۵۶

هدف: نقش شکر در افزایش نعمات و اهمیت صداقت قلبی و عفت در کارها
مأموریت: بجا آوردن سجده شکر روزانه برای ۳ نعمت ملموس زندگی

جامعه‌ات را بساز (برادری ایمانی و والدین)

صفحات: ۲۵۷-۲۷۶

هدف: درک عمیق حرمت والدین و ضرورت تشکیل کار تیمی در کارهای ایمانی
مأموریت: بوسیدن دست پدر و مادر و انجام کار غافلگیرانه برای آنان

جامعه‌ات را بساز (خوش‌زبانی و آداب معاشرت)

صفحات: ۲۷۷-۲۹۰

هدف: پاکسازی زبان از کلمات سرد، غیبت و ترویج حسن خلق جمعی.
مأموریت: خوش‌زبانی مطلق و عدم استفاده از کلمات سرد به مدت یک هفته.

جامعه‌ات را بساز (پاکی اقتصادی و عفت عمومی)

صفحات: ۲۹۱-۳۰۹

هدف: التزام به اقتصاد سالم و حفظ حریم عفت و پاکی روابط در جامعه
مأموریت: بررسی و تصفیه حساب‌های مالی شخصی و رعایت کامل امانت

آخرت را آباد کن (حقیقت دنیا و عاقبت راه‌ها)

صفحات: ۳۱۰-۳۳۱

هدف: تقویت نگاه ابدیت‌خواه، آمادگی برای مرگ و ثبت ذره‌ای رفتارها
مأموریت: انجام یک کار خیر پنهانی و خالصانه بدون اطلاع هیچ‌کس

حالا نوبت توست! (کارگاه اقدام و نذر عملی)

صفحات: ۳۳۲-۳۳۶

هدف: تعهد به استمرار انس و تبدیل آیات به رفتار پایدار روزانه
مأموریت: ثبت رسمی یک نذر اقدام عملیاتی (رسانه‌ای، تدریس، مدرسه و...)

منبع آموزشی:

کتاب تبیین و حفظ ۱۱۰ آیه آشنا و زندگی ساز : جمعی از نویسندگان